

TERAPIA DE POLARIDAD

FORMACIÓN BÁSICA:

comienzo

FORMACIÓN SUPERIOR:

comienzo

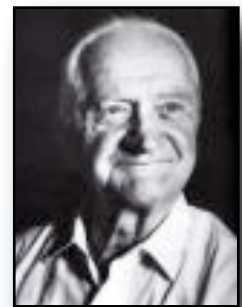
BREVE INTRODUCCIÓN

La *Terapia de Polaridad* parte de las investigaciones, conocimientos y aplicaciones prácticas del Dr. Randolph Stone (1.890-1.981, USA), Doctor en Osteopatía, Quiropraxia y Naturopatía. Para él, su práctica médica era desarrollar el “arte de la terapia”, lo que además le llevaba a una búsqueda espiritual.

El Dr. Stone, insatisfecho en la duración de sus correcciones y en lo vacío de sus tratamientos (él pensaba que la Terapia debería ser algo más que la eliminación de unos síntomas), buscó “nuevas verdades”. Creía que la SALUD se basa en nuestra sintonización con verdades profundas y en un modo de vida que las exprese.

Para apagar su “frustración”, se dirigió a Oriente (China e India principalmente) y quedó maravillado por los conceptos de la Medicina Ayurvédica y la filosofía Yogui en la India. Allí descubrió que la parte de la Terapia que le estaba faltando era el “manejo” de la **ENERGÍA**. Tras años de un profundo estudio, práctica y vivencia personal, desarrolló un sistema terapéutico, en el que englobaba cuatro aspectos interrelacionados:

- Un sistema de contacto terapéutico.
- Ejercicios especiales de polaridad:
- Yoga de Polaridad.
- Dietas purgantes y saludables.
- La adopción de una actitud y estilo de vida positivos.



**Dr. Randolph Stone,
DC, DO, ND
(1.890-1.981, USA)**
Alcanzó la edad de 91 años, y constituía un ejemplo viviente de sus convicciones acerca de la salud, viajando y enseñando activamente hasta la vejez, con energía, inspiración y entusiasmo. Obtuvo doctorados en Naturopatía, Osteopatía y Quiropráctica. Trabajo durante más de 60 años, siempre experimentando con innumerables dietas, programas de ejercicio y métodos terapéuticos, siguiendo una constante investigación.

TERAPIA DE POLARIDAD

De esta forma, la *Terapia de Polaridad* es un auténtico sistema de salud holística, que concibe la “enfermedad” como un proceso, no como un síndrome.

La *Terapia de Polaridad* trabaja con el modelo energético de los 5 Elementos (Tradición Ayurvédica): ETER, AIRE, FUEGO, AGUA y TIERRA, los cuales se relacionan dentro del sistema fisiológico con: sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo (simpático y parasimpático), sistema circulatorio, sistema respiratorio, sistema digestivo, sistema eliminativo, sistema músculo-esquelético, sistema endocrino y sistema genito-urinario.

De esto se desprende que, liberando los bloqueos energéticos pertinentes, estamos colaborando con el reequilibrio de su sistema fisiológico correspondiente.

A partir de entender las relaciones de la Polaridad, para ayudar a liberar dichos bloqueos, utilizaremos:

- Técnicas manuales.
- Yoga de Polaridad.
- Dieta depurativa.
- Potenciar positivamente el plano mental y psicológico.

El Curso Básico de Terapia de Polaridad que ofrecemos, está enfocado a aquellas personas que quieren tener un agradable primer acceso a esta sorprendente Terapia y que inicialmente pretenden tomar contacto con ella por simple atracción, interés en ayudar a amigos y familiares, o bien, plantearse continuar su formación como terapeutas profesionales de Polaridad.



AETP

Asociación Española de Terapia de Polaridad

www.terapiadepolaridad.org



¡AVISO IMPORTANTE!

La ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA DE POLARIDAD DEL Dr. STONE es la única asociación en España reconocida por la Asociación Americana de Terapia de Polaridad para impartir cursos avalados por ella. Para poder garantizar la alta calidad de la formación y para que ésta sea reconocida internacionalmente, deberá ser impartida por un instructor capacitado por la Asociación Española de Terapia de Polaridad. Por el bien de la formación y de todos los que la aplicamos, asegúrate que así sea.

Actualmente la *Terapia de Polaridad* esta extendida por todo el mundo, siendo su enseñanza regulada por la *Asociación Americana de Terapia de Polaridad (APTA)*. Es una técnica de interés para algunas Universidades, demostrando así su acercamiento a la Ciencia. Tras su enorme expansión en Estados Unidos y Europa llega a encontrar su hueco dentro de las grandes disciplinas de las Medicinas Complementarias (Naturopatía, Quiropraxia, Osteopatía, Kinesiología, Homeopatía, Acupuntura, etc...).

En nuestro país existe la *Asociación Española de Terapia de Polaridad (AETP)*, la cual sólo reconoce como terapeutas de polaridad profesionales, aquellos que han realizado el *Curso Superior de Terapia de Polaridad* siguiendo el plan de enseñanzas de la *AETP* y la *APTA*, asegurando así la formación, profesionalidad y ética de éstos.

TERAPIA DE POLARIDAD

IMPARTE:

La formación está impartida por el Dr. *Fernando Maldonado Ramos, DC, MChiro, PTP, PRKP*: Instructor de Terapia de Polaridad reconocido por la AETP.

Formado por el Dr. Jim Feil, DC, RPP, alumno directo del fundador de la Terapia de Polaridad Dr. Randolph Stone, y de su sucesor, Pierre Pannetier.



Profesional de Terapia de Polaridad diplomado de *Nivel Superior en Terapia de Polaridad* y con amplia experiencia también en otras áreas terapéuticas.

Ex-Director del Departamento de Terapias Manuales y Energéticas del *Centro de Ciencias Etnomédicas Naturales*.



SE ENTREGARÁ DIPLOMA ACREDITATIVO RECONOCIDO POR LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA DE POLARIDAD DEL DR STONE (AETP), RECONOCIDA EN SU FUNDACIÓN POR LA AMERICAN POLARITY THERAPY ASSOCIATION (APTA)



PROGRAMA BÁSICO:

(140 horas)

A) Teoría y principios básicos de la Polaridad.

- El principio de la Polaridad.
- La anatomía energética en el ser humano.
- La Polaridad reflejada en la anatomía y fisiología del cuerpo y de la mente.

B) Evaluación energética.

- Anamnesis y observación.
- Tensión emocional y mental.
- Reservas energéticas. Causa de agotamiento y forma de ahorrar.
- Pierna corta = campo electromagnético más tenso.

C) Procedimientos clínicos.

- Trabajo corporal (toque corporal, desarrollo de sensibilidad de toque y palpación).
- Yoga de Polaridad.
- Nutrición energética (Medicina Ayurvédica).

D) Anatomía, fisiología y biomecánica tradicional.

E) Supervisión clínica.

F) Experiencia personal de la *Terapia de Polaridad*.

G) Ética, administración y promoción de una consulta.

HORAS TOTALES DE FORMACIÓN = 600 HORAS

TERAPIA DE POLARIDAD

Sigue un breve temario de la Formación Superior:

- Repaso de los principios de la Formación Básica.
- Trabajos de Polaridad orientados al “*Espacio*”:

La Anatomía Inalámbrica:

- Las Tres Geometrías:

El estudio de la formación y el desarrollo del campo energético y cuerpo humano a través de las tres geometrías:



Geometría de Simetría y Equilibrio:

a. Los Triángulos Entrelazados. El Principio masculino en el cuerpo:

- Trabajo Sacro-Craneal.
- Temas de proyección, de fuego, de dirección, de decisión.

b. Estrella de Cinco Puntas. El Principio femenino en el cuerpo:

- Temas de espacio, receptividad, creatividad y su relación con la salud.
- Reflexología de la Estrella de Cinco Puntas.



Geometría de Proyección y Reflejo.

a. El Patrón Mental Primordial. Fuente de la Reflexología Polar.

b. Patrones reflejos del Patrón Primordial.

c. La columna vertebral. Tríadas vertebrales y Armonías vertebrales, Reflejos de la columna.



Geometría de Involución y Evolución.

Patrón Involutivo.

- La embriología y el desarrollo del feto.
- El zodiaco.
- La primera mitad del ciclo. De la Fuente hacia el mundo.
- Patrón Evolutivo.
- La segunda mitad del ciclo. Del mundo hacia la fuente.
- Principio de Fuego. Trabajos de Fuego.
- Correlación con el Sistema Nervioso Autónomo.

- Trabajos de Polaridad orientado al “*Proceso*”:

2. Métodos de evaluación y series de trabajo corporal integrando la Anatomía Energética con fisiología y patología.

a. *Serie Éter*. Preparando al paciente para trabajar; relajación, receptividad, creando espacio interno.

b. *Serie Aire*. Mecanismo respiratorio, circulatorio; series de liberación de diafragma y de gases. Serie corazón. Relación aire-emoción.

